



# PROTOCOL MESURES PREVENTIVES

## COVID-19

### 6a. MILLA CATALANA VNG

19 de setembre de 2021

Presentem a continuació el protocol de mesures covid-19. Aquestes poden ser modificades si la situació ho requereix.

#### DADES DE LA CURSA

- Entitat organitzadora: Club Esportiu Deporunners CIF: G67104661
- Col·labora: Ajuntament de Vilanova i la Geltrú
- Responsables de la cursa: Marta Ribé i Astrid Pamplona
- Coordinador de les mesures COVID-19: Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

#### PRÈAMBUL

Es tracta d'una cursa i caminada atlètica (per asfalt dins de la ciutat) amb una participació no superior a 400 persones.

Degut a la Còvid-19, l'any passat no es va poder fer i enguany encara serà una cursa atípica, ja que hi haurà diverses mesures preventives que la faran una mica diferent de les edicions anteriors, com ara l'haver de prescindir de l'entrega de trofeus, el servei de lavabos, etc.

En resum, els punts favorables, ja d'entrada, per la prevenció Covid són:

- cursa familiar per dins la ciutat.
- participació reduïda.
- no hi haurà servei de dutxes.
- no hi haurà avituallaments.
- no hi haurà llocs tancats per a vestidors, fisios, ni cap altre servei ni acte oficial.
- no hi ha repartiment de trofeus.

# MESURES PREVENTIVES PER LA COVID-19

## 1. ABANS DE LA SORTIDA

### Atletes

- Es recomana que el desplaçament dels i les participants per arribar al punt de sortida facin de forma sostenible, amb els mínims acompanyants i hauran d'usar mascareta.
- Han d'haver signat abans de la sortida el document d'auto-responsabilitat que prèviament se'ls haurà fet arribar telemàticament, conforme no presenta símptomes de tenir Covid-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat la quarantena escaient. També haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones de risc declarades oficialment en els 14 dies anteriors al de la signatura del document.
- Els i les participants hauran de venir al lloc de la sortida de la cursa ja vestits amb la roba esportiva ja que no hi haurà vestidors però sí servei de guarda-robia.
- Els i les participants aniran amb mascareta fins al moment de la sortida (segons indicacions).
- Únicament es podran treure la mascareta quan estiguin corrent fent l'escalfament individual en alguna zona apartada on no hi hagi ningú.
- Mantindran sempre la distància de seguretat de 2m, inclús en la línia de sortida, que estarà marcada.
- Just abans de la sortida els i les participants se situaran sobre unes línies marcades en guix a terra per tal de garantir la mínima distància de seguretat entre ells i elles. Depenent del nombre de participants es decidirà l'últim dia si es fa una sortida conjunta per cada categoria o escalonada en més d'un grup per tal de garantir aquesta separació.
- Cada participant facilitarà les dades de contacte en la seva inscripció per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

### Organització

- Amb antelació suficient i de forma telemàtica s'informarà, tant als i les atletes participants com a les persones col·laboradores de la cursa, del protocol de mesures preventives adoptades per la Covid-19 i se'ls facilitarà el document d'auto-responsabilitat que caldrà que hagin signat i enviat a l'organització abans de la sortida.
- L'organització disposarà de mascaretes de reserva a la zona de sortida i a la d'arribada per poder donar a qui li faci falta en cas de descuit o pèrdua, així com de dispensadors de solució hidroalcohòlica en llocs visibles per al conjunt de persones relacionades amb la cursa.
- També disposarà de termòmetre per a prendre la temperatura als atletes i persones col·laboradores abans de la sortida dels i de les participants.
- La persona coordinadora de les mesures Covid-19 tindrà un llistat amb els noms de tots els i les participants i persones que col·laboren amb la cursa amb el seu núm. de telèfon mòbil per a poder tenir-ne un registre i garantir la traçabilitat del grup.

- S'evitarà la formació d'aglomeracions tant a la zona de sortida com a la zona d'arribada, i es vetllarà perquè tothom mantingui la distància de seguretat.

### **Persones col·laboradores**

- Les persones que col·laboren per al bon desenvolupament de la cursa són de la ciutat i, per tant, no s'han de desplaçar.

- Totes elles hauran d'haver signat la declaració responsable que els haurà facilitat l'organització en els mateixos termes que els i les atletes.

- Aquestes persones seran les mínimes necessàries per al bon desenvolupament de la cursa (control de temps a l'arribada, moto o bici d'inici i final de cursa, presa d'imatges...) i tindran assignada una única tasca per evitar rotacions de feines.

- Hauran de facilitar les seves dades de contacte per al registre de persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

- S'intentarà, en la mesura que sigui possible, que aquestes persones tinguin edats compreses entre els 16 i els 65 anys.

## **2. DURANT LA CURSA**

### **Atletes**

- Els i les participants mantindran sempre una mínima distància de seguretat en cas de córrer agrupats, i en cas d'avançaments es farà a una certa distància de l'atleta avançat.

- Durant la cursa no usaran la mascareta, però sí que la duran a sobre per posar-se-la a l'arribada i per alguna possible eventualitat durant la cursa.

- Al creuar la línia de meta, s'allunyan de la gent per refer-se de l'esforç abans de posar-se la mascareta. Hi ha espai suficient per poder estar a soles.

- La zona d'arribada els i les participants es posaran solució hidroalcohòlica a les mans, abans d'agafar les seves bosses amb les pertinences personals de guarda-ropia.

### **Organització**

- La zona d'arribada l'organització proveirà de dispensadors de solució hidroalcohòlica per a tothom. També disposarà de mascaretes de reserva per donar a qui sigui en cas de pèrdua.

- A la zona d'arribada l'organització vetllarà perquè no es formin agrupacions de persones i per mantenir la distància de seguretat de 2 m i anirà fent recordatoris per megafonia.

### **3. DESPRÉS DE LA CURSA**

#### **Participants**

- Un cop a l'arribada, un cop refets i canviats i canviades si és el cas, marxaran als seus llocs de destí.

#### **Organització**

- Facilitarà a la zona d'arribada de dispensadors de solució hidroalcohòlica per a tothom, així com de cubells per a la recollida de qualsevol material de rebuig.

- Vetllarà perquè la zona d'arribada quedi totalment neta de qualsevol material.

- A l'arribada i amb la bossa d'obsequi hi haurà ampolletes d'aigua a disposició dels i les participants que hauran d'agafar ells mateixos individualment tocant només la bossa que els hi toqui.

- Hi haurà cubells independents per a recollir tot el material utilitzat i de rebuig.

Per a qualsevol dubte o incidència es farà saber al coordinador de mesures Covid-19, i si cal també a les responsables de la cursa, deixant-ne constància escrita si convé.

Club Esportiu Deporrunners

Vilanova i la Geltrú, 10 de juliol de 2021.